

## Guia dos Pais

*“O peregrino é aquele que, num determinado momento da vida, tempo de procura, de inquietação, de desejo e atração, se põe a caminho em busca de uma nova verdade de si mesmo.”*

*(D. José Policarpo)*

É natural que surjam dúvidas e receios em relação à Peregrinação dos jovens a Fátima, por este motivo criámos este documento com as questões mais frequentes e estamos inteiramente ao seu dispor para esclarecer algum assunto que não esteja aqui tratado.

### OBJETIVO

O nosso objetivo é que a peregrinação seja um lugar de encontro, com Deus, connosco, com os outros. São 5 dias para, em grupo, nos afastarmos do mundo e nos aproximarmos de Deus, através da oração, do sacrifício, do convívio, da entreajuda.

Consideramos que é também um meio para cada um discernir sobre a grande graça que será receber o sacramento do Crisma: que não é um prémio que o Sr. Bispo dá a quem acabou a catequese, mas um convite, uma missiva de Cristo para nos comprometermos ainda mais com Ele, com os outros, com a Igreja.

### QUEM SOMOS

Somos um grupo composto por:

- Padre
- Catequistas
- Adultos
- Jovens que irão receber o sacramento do Crisma
- Jovens pertencentes aos grupos de jovens da paróquia

### O CAMINHO

Percurso: Vila de Canas – Abrigada – Rio Maior – Monsanto – Fátima

Dormida: a dormida será no chão em sacos-cama, nos Centros Paroquiais ou Coletividades dos diversos locais.

Alimentação: a alimentação será levada aos locais de refeição por voluntários (contamos com a colaboração e disponibilidade dos pais).

### DURAÇÃO DA PEREGRINAÇÃO

**Envio:** noite de oração no dia 27 de fevereiro.

**Início:** concentração na Igreja do Monte Abraão, no dia 28 de fevereiro às 20h30m, já jantados. Agradecemos a disponibilidade dos pais para boleias com destino a Vila de Canas.

**Regresso:** agradecemos que nos confirmem antecipadamente a disponibilidade dos pais para irem buscá-los para podermos providenciar as necessidades.

### O PARTICIPANTE DEVE

- Ser pontual.
- Respeitar os tempos marcados para oração, para parar ou fazer silêncio.
- Respeitar todos os outros participantes, os guias de grupo e nunca abandonar o grupo.
- Preservar todo o tipo de material e infraestruturas.
- Durante a caminhada ter o telemóvel desligado.

## O QUE LEVAR

### Necessário:

- **Mochila Grande (identificada)**
  - Saco-cama e colchão/esteira
  - Almofada pequena (facultativo)
  - Toalha turca para o banho
  - Calças confortáveis ou fatos de treino (pode servir de pijama)
  - T-shirts / camisolas (uma por dia)
  - Sweatshirt / Camisola / Casaco para o frio
  - Impermeável para a chuva (Indispensável)
  - Roupa interior (uma muda por dia)
  - Meias confortáveis para andar (de preferência sem costuras)
  - Ténis bons para caminhar (2 pares) (de preferência 1 número acima)
  - Chinelos de dedo (para tomar banho)
  - Saco para a roupa suja
  - Higiene pessoal (gel de banho, shampoo, escova e pasta de dentes)
  - Creme gordo ou vaselina para colocar nos pés antes de calçar as meias (todos os dias)
  - Creme para massajar as pernas e pés no fim do dia
  - Trombicid / Fenistil / pé elástico (de prevenção)
  - Medicamentos caso tenha de tomar (trazer posologia e identificação): Toda a informação relativamente a problemas de saúde e medicação deverá ser informada aos responsáveis.
  - Fichas Triplas
  
- **Mochila Caminho (identificada)**
  - Colete refletor
  - Documentação pessoal (Original Cartão Cidadão)
  - Garrafa de água 50cl
  - Lenços de papel
  - Boné / Chapéu
  - Protetor solar e batom cieiro
  - Lanterna (obrigatório)
  - Papel e caneta
  - Terço ou Dezena
  - Prato e tigela de sopa de papel ou plástico descartáveis
  - Copo e talheres (identificados)

\* Na falta de algum material, agradecemos informação antecipadamente para podermos providenciar.

## INSCRIÇÃO E PAGAMENTO

O custo estimado é de **70 euros**. O valor corresponde a uma estimativa do preço real mas não pode ser a razão para que alguém não venha.

As inscrições decorrem até 8 de fevereiro de 2025 (sujeito ao número de vagas) e é feita obrigatoriamente online no site da paróquia em <http://www.paroquia-monteabrao.com/wwj>. O pagamento poderá ser feito em dinheiro (junto dos catequistas) ou por MBWAY para o número **967516210** ou por transferência bancária para o **IBAN: PT50.0033.0000.00010724198.83** (agradecemos envio do comprovativo devidamente identificado para o email: [wwjmonteabrao@gmail.com](mailto:wwjmonteabrao@gmail.com)).

## AUTORIZAÇÃO PARA PARTICIPAÇÃO DE MENOR PEREGRINAÇÃO JUVENIL A FÁTIMA 2025

\_\_\_\_\_ (nome completo),  
portador do cartão de cidadão n.º \_\_\_\_\_ válido até \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ (relação de parentesco com o/a menor, se a houver), titular das  
responsabilidades parentais, declaro que autorizo o/a menor  
\_\_\_\_\_ (nome completo),  
nascido(a) a \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, titular do cartão de cidadão n.º \_\_\_\_\_ válido até  
\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, a participar na peregrinação juvenil a Fátima, organizado pela Paróquia de  
Monte Abraão, entre os dias 28 de fevereiro a 5 de março de 2025 e que me responsabilizo por  
qualquer ato e/ou dano por ele provocado.

c Declaro, também, que tomei conhecimento do Guia de Pais disponibilizado no *site* da paróquia.

c Autorizo a utilização de imagem para fins de divulgação nas redes sociais da paróquia.

### DECLARAÇÃO DA PROTECÇÃO DE DADOS

Declaro para os efeitos previstos no disposto no art.º 13.º do Regulamento Geral da Protecção de Dados (EU) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 de Abril de 2016 (Regulamento Geral Protecção de Dados) prestar, por este meio, o meu consentimento para o tratamento e arquivo dos dados pessoais acima indicados, à Fábrica da Igreja Paroquial de Monte Abraão, durante o período de 3 anos a contar do final da respetiva peregrinação.

A Fábrica da Igreja Paroquial de Monte Abraão garante a confidencialidade da documentação recebida e as informações transmitidas pelo declarante serão utilizadas unicamente no âmbito do processo da inscrição na Peregrinação Juvenil a Fátima.

Mais declaro, nos termos e para os efeitos previstos nos art.ºs 13.º a 22.º do Regulamento Geral da Protecção de Dados ter tomado conhecimento dos direitos que me assistem relativamente aos meus dados pessoais, nomeadamente que posso, a todo e qualquer momento: retirar o meu consentimento relativamente ao tratamento dos meus dados pessoais, sendo que tenho plena consciência que a retirada do consentimento não compromete nesse caso, a licitude do tratamento efetuado com base no consentimento previamente dado; opor-me à continuação de tratamento dos meus dados pessoais; solicitar ao responsável pelo tratamento de dados pessoais o acesso aos mesmos, bem como a respetiva retificação ou apagamento, incluindo o exercício do “direito a ser esquecido”; apresentar queixa à Comissão Nacional de Protecção de Dados.

**Data e Assinatura** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

(anexo cópia do cartão de cidadão do menor na eventualidade de ser necessário para cuidados médicos)